

Kurskonzept „Leben mit Demenz“ - Modulinhalte:

Modul 1: Demenz

- Formen der Demenz
- Einteilung nach Schweregraden
- Erscheinungsbild und Verlauf der Demenz

Selbstsorge: Sich selbst „Wertschätzen“ und Freiräume schaffen

Modul 2: Menschen mit Demenz verstehen

- Zugang finden zur Realität von Menschen mit Demenz
- Krankheitserleben und Gefühlswelt von Menschen mit Demenz
- Herausforderndes Verhalten verstehen – mehrdimensionaler Zugang zu verändertem Verhalten und Erleben

Selbstsorge: Die psychischen Belastungen erkennen

Modul 3: Bewältigungsstrategien für Pflegende

- Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Wertschätzender Umgang / Validation / Biografieorientierte Beschäftigung
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Tages-, Wochen- und Lebensstrukturierung und andere Orientierungshilfen, inkl. Technische Hilfsmittel
- Wohnraumanpassung, inkl. Technische Hilfsmittel

Selbstsorge: Entspannungstechniken, Hobbys reaktivieren

Modul 4: Krisenbewältigung für Pflegende

- Krisen erkennen, einschätzen und begegnen
- Krankenhausaufenthalt des Menschen mit Demenz oder des pflegenden Angehörigen
- Umgang mit Aggression und Gewalt in der Pflege
- Menschen mit Demenz am Lebensende, Umgang mit Palliativmedizin, ethische Entscheidungen am Lebensende

Selbstsorge: Wann ist Loslassen notwendig – ein Gefühl für die eigene Kompetenz entwickeln und eigene Grenzen beachten

Modul 5: Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende

- Körperliche und psychische Belastungen Pflegenden / Änderung der eigenen Lebensgewohnheiten
- Reaktivierung und Einbindung des sozialen Netzwerks in die Pflege und Betreuung
- Urlaub, Rehabilitation
- Demenzcafés, Betreuungsangebote zu Hause, Tagespflege, Ambulante Pflege, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege
- Austausch durch Selbsthilfegruppen oder psychotherapeutische Begleitung

Selbstsorge: Zeit für Regeneration – Möglichkeiten der Erholung

Modul 6: Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

- Hilfen durch die Pflegeversicherung (SGB XI)
- Hilfen im Rahmen der Sozialhilfe/Grundsicherung (SGB XII)
- Hilfen für Menschen mit Schwerbehinderung (SGB IX)
- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/Betreuung (BGB, §1896 ff.)
- Haftpflichtversicherung

Selbstsorge: Hilfe durch Kontakt zu anderen Betroffenen – Selbsthilfeorganisationen

Module 7-8: Demenz zuhause bewältigen

- Klärung offener Fragen der Module 1-6
- Erfahrungsaustausch
- Alltagspraktische Tipps, Übungen, Hilfsmittel für den häuslichen Pflegealltag
- Unterstützung durch Demenz(selbst)hilfe

Selbstsorge: Individuelle Selbsthilfenetzwerke aufbauen